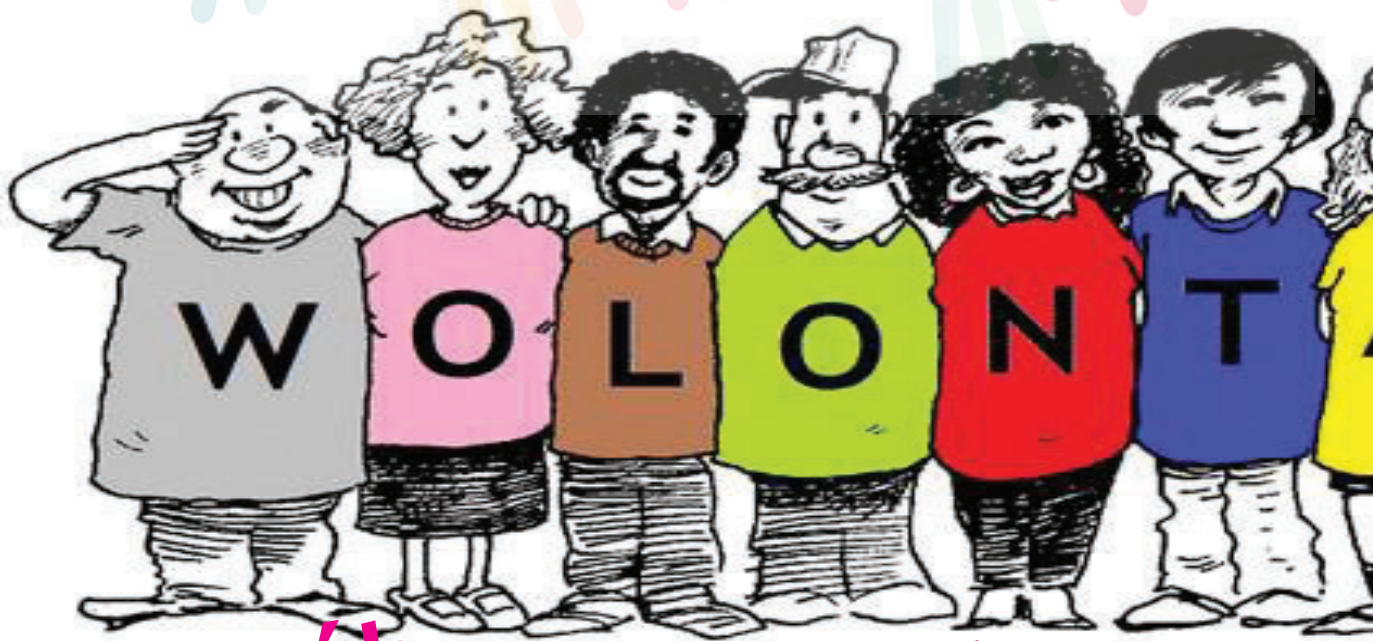




dla osób niepełnosprawnych

Wolontariat to bezpłatne, dobrowolne i świadome działanie na rzecz organizacji, instytucji lub osób, które wykracza poza więzi rodzinne czy koleżeńskie. Mimo rozwoju tej instytucji, funkcjonowaniu wielu programów społecznych, wciąż potrzeba nowych wolontariuszy w obszarze działalności na rzecz niepełnosprawnych. Wynika to też z tego, że w naszym społeczeństwie funkcjonuje coraz więcej osób starszych, niepełnych i samotnych. Ich rodziny z różnych względów nie mogą zapewnić im opieki i wsparcia. Każdy może zostać wolontariuszem. Może to być osoba młoda, starsza, wykształcona bądź nie. Naturalnie rodzaj pracy jaką będzie wykonywać ta osoba zależy od jej predyspozycji mentalnych i fizycznych. Wolontariusz, to osoba, która niesie pomoc potrzebującym,

a w zamian nie otrzymuje korzyści finansowych. Jej zyskiem jest zdobycie nowych umiejętności i dowartościowanie siebie jako człowieka, m.in.: nauka cierpliwości, wiara w siebie, zadowolenie, umiejętność zorganizowania swojego czasu, otwartość, śmiałość, asertywność, poczucie przydatności i bycia potrzebnym, zdobycie doświadczenia, wzrost aktywności. Wolontariusz może pomagać osobom niepełnosprawnym i starszym, które nie radzą sobie z samodzielnym wykonywaniem pewnych zadań. Osoba ta może pracować wykorzystując swoje doświadczenie zawodowe lub umiejętności zdobyte w szkole, np. pomagać w księgowości, marketingu, organizowaniu imprez, służyć poradą prawną, przy prowadzeniu strony internetowej,



tłumaczeniu tekstów itp. Wolontariat jest prawnie uregulowanym świadczeniem. Wolontariusz, który świadczy swoją pracę w ramach działalności instytucji czy organizacji pozarządowej powinien zostać ubezpieczony. Przy pracy trwającej dłużej niż 30 dni, składając odpowiednie oświadczenie-zwane porozumieniem o wolontariacie, składki ubezpieczeniowe pokrywane są ze środków Skarbu Państwa. Praca wolontariusza jest również wartościowym świadczeniem co płatny zawód. Wolontariusz może uzyskać certyfikat, bądź zaświadczenie zawodowe, które stanowi podstawę do uznania jego pracy do dorobku zawodowego. Wolontariat jest dobrą praktyką zawodową - może stanowić ważne, dodatkowe punkty przy późniejszym staraniu się o pracę. W wielu przypadkach wolontariat przeradza się w konwencjonalną, odpłatną pracę.

Praca jaką wykonuje wolontariusz zależy także od osoby, której ma zapewnić pomoc. Największej troski wymagają właśnie osoby niepełnosprawne i starsze. W takiej sytuacji wolontariusz ma za zadanie wykonać wiele czynności niezbędnych do funkcjonowania podopiecznego, zapewnienia mu godnych warunków życia, często wsparcia go w tym aby czuł się i funkcjonował samodzielnie i niezależnie. Wolontariusz dba o odpowiednią rehabilitację dla takiej osoby, o zapewnienie jej niezbędnych środków do codziennego funkcjonowania. Ponadto wolontariusz nie rzadko spędza czas z osobą niepełnosprawną. U niektórych osób niepełnosprawność znacznie ogranicza aktywność życiową, zmuszając do spędzania większości czasu w domu. Pomoc wolontariusza jest wówczas niezbędna.

Formalnie, określono rodzaje wolontariatu świadczonego na rzecz osób niepełnosprawnych, są to takie funkcje jak::

1. Opiekun Osoby Niepełnosprawnej Ruchowo;
2. Opiekun Osoby ze Stwardnieniem Rozsianym;
3. Przewodnik Osoby Niepełnosprawnej Wzrokowo;
4. Tłumacz dla Osoby Niestyszącej;
5. Praca z Dzieckiem Autystycznym;
6. Praca z Dzieckiem z zespołem Downa;
7. Opiekun Osoby z Niepełnosprawnością Intelktualną.

W wielu krajach, w tym Polsce w wolontariat angażują się także osoby starsze i niepełnosprawne, które świadczą pomoc innym. Wolontariat daje im ogromną satysfakcję. Jest szansą nawiązania nowych znajomości i przyjaźni. Taka praca umożliwia osobom starszym i niepełnosprawnym wyjście poza próg własnego mieszkania. Ponadto wolontariat przeciwdziała poczuciu osamotnienia i izolacji oraz pomaga w odzyskaniu poczucia potrzeby bycia potrzebnym dla innych. Aby zostać wolontariuszem należy zgłosić się do instytucji lub organizacji pozarządowej, która poszukuje wolontariuszy. W wielu gminach działają tzw. Centra Wolontariatu.

Informacje o sieci takich punktów pomocy można uzyskać na stronie internetowej, pod adresem: www.wolontariat.org.pl

Należy jednak pamiętać, że wolontariat wymaga taktu, wrażliwości i sumienności. Wolontariusz powinien być osobą obowiązkową i odpowiedzialną, uczciwą, ale także otwartą na innych. Jeśli nie jest się gotowym do pracy z osobami niepełnosprawnymi można też jako wolontariusz wesprzeć organizację włączając się w inne formy pomocy. Wystarczy zapał i dużo pozytywnej energii, zaangażowanie, np. w promowanie działań organizacji pozarządowej działającej na rzecz niepełnosprawnych lub pomoc w pozyskiwaniu darczyńców chcących wspierać stowarzyszenia i fundacje.



Redakcja mag. Echo Życia także współpracuje z wolontariuszami. Zachęcamy wszystkich do wspierania i promowania wolontariatu. **Zapraszamy do współpracy!**

dr Eliza Szadkowska