

Jestem osobą niepełnosprawną i chcę pracować. I tu pojawia się problem, a właściwie kilka problemów. Co mogę zrobić, by sobie z nimi poradzić i znaleźć pracę?

Oto pytanie, które zadaje sobie wielu niepełnosprawnych. W Polsce, spośród około 2 milionów osób niepełnosprawnych w wieku produkcyjnym, według badań pracować chciałoby około 80 procent. Tymczasem pracuje niewiele ponad połowa.

Problem 1 – Niepełnosprawność

Wiele osób niepełnosprawnych skupia się przede wszystkim na tym, czego nie może robić, co sprawia, że czują się bezradne. A ponieważ czują się bezradne, nie starają się zbytnio szukać pracy. I, jeśli nie mają wyjątkowego szczęścia, pracy nie znajdują.

Szukając pracy, niepełnosprawni powinni zaplanować sobie, co robić, skupiając się na tym, co potrafią i mogą robić, a nie na tym, czego zrobić nie są w stanie. A następnie wprowadzić swój plan w życie.

Na przykład, czytasz ogłoszenia w gazecie i zakreślasz sobie te, które cię interesują. Nie martw się z góry tym, czy masz odpowiednie kwalifikacje, czy zdołasz dostać się do miejsca pracy, itd. Ważne jest to, że zaczynasz działać, robisz coś, by osiągnąć cel. Nie jesteś już osobą pasywną. I kto wie - może znajdziesz pracę, która okaże się odpowiednia.

Problem 2 – „Nikt mnie nie zatrudni”

Wiele osób niepełnosprawnych doświadczyło tego, że ich aplikacje były wielokrotnie, raz za razem odrzucane. Dlatego spodziewają się, że sytuacja ta będzie się powtarzać i – by uniknąć odrzucenia – przestają szukać pracy.

Tymczasem warto ryzykować i próbować. Wielu pracodawców nie zechce cię zatrudnić – to prawda. Ale ten jeden, jedyny może zechcieć ci zaufać.

Według badań ponad 60 procent pracodawców chciałoby zatrudniać więcej osób niepełnosprawnych. Jeśli więc twoja aplikacja zostanie odrzucona, pamiętaj, że następna firma, do której się zwrócisz, może należeć do wspomnianych wyżej 60 procent.

Problem 3 – Niekorzystne warunki pracy

Osobom niepełnosprawnym trudno jest funkcjonować w otoczeniu zaprojektowanym z myślą o pełnosprawnych. Dla wielu z nich warunki, w jakich muszą pracować, okazują się nie do pokonania.

Musisz jednak starać się ze wszystkich sił. Pamiętaj, ile przeszkód udało ci się już pokonać. Dasz radę! Nie pozwól, by warunki otoczenia pozbawiły cię pracy. Jeśli uznasz, że trzeba – porozmawiaj z pracodawcą. Możliwe, że zgodzi się dostosować miejsce pracy do twoich potrzeb. Jeśli nie, nie poddawaj się. Poszukaj innej pracy.

Problem 4 – Brak umiejętności

Choć niepełnosprawni mają liczne zdolności, mogą nie dysponować wykształceniem czy umiejętnościami niezbędnymi do tego, by wykonywać daną pracę, czego oczekuje od nich pracodawca.

Praca i niepełnosprawni – problemy i rozwiązania

Chcę pracować

Zdobywaj więc wykształcenie i nowe umiejętności. Wiele szkół i organizacji oferuje kursy i programy skierowane do osób niepełnosprawnych.

Problem 5 – Zasiłki dla niepełnosprawnych

W przypadku wielu osób niepełnosprawnych, otrzymywane zasiłki mogą działać zniechęcająco i powstrzymywać ich rozwój. Niepełnosprawni nie chcą podejmować pracy, bo nie chcą utracić prawa do otrzymywania pieniędzy od państwa.

Niepełnosprawni boją się, że jeśli utracą pracę, nie będą mogli wrócić na zasiłek. Albo okaże się to możliwe, ale wymagać będzie dużo starań i dużo czasu, a w tym okresie też przecież trzeba z czegoś żyć.

Dlatego na początku warto przyjrzeć się sytuacji na rynku, najlepiej pracując bez wynagrodzenia, co pozwala zachować prawo do zasiłku. W ten sposób przekonasz się, jakie są możliwości i perspektywy, a normalną pracę możesz podjąć dopiero wtedy, gdy będziesz mieć pewność, że sobie poradzisz.

Na początku lepiej pracować na część etatu. Jeśli dochody utrzymasz poniżej pewnego poziomu, nie utracisz prawa do zasiłku. Kiedy będzie ci się wiodło lepiej, a twoje dochody wzrosną, możesz całkiem zrezygnować z zasiłku.

Oprac. M. Iwańczuk