

Curling na wózkach

Curling na wózkach jest grą w curling przystosowaną dla osób niepełnosprawnych poruszających się na wózkach inwalidzkich. Tą dyscypliną sportu zarządza Światowa Federacja Curlingu (WCF). Curling na wózkach od 2006 roku jest dyscypliną paraolimpijską.

Curling to sport zespołowy, rozgrywany zarówno przez mężczyzn jak i kobiety. Co ciekawe, w drużynie curlingu na wózkach musi być przynajmniej jedna kobieta. Precyzja, czasami złożoność wykonywanych zagrań, konieczność stosowania wielu elementów strategii oraz taktyki czynią curling „szachami na lodzie”, czasami też nazywany jest „bilardem na lodzie”.

Mecze rozgrywane są na takim samym lodowisku jak w curlingu pełnosprawnych (45,72 m x 5 m, bez haków), używa się takich samych kamieni. Różnice polegają na tym, że kamień wypuszcza się z zatrzymanego wózka (który najczęściej z tyłu przytrzymuje inny zawodnik), nie ma również szczotkowania. Kamienie mogą być wypuszczane za pomocą ręki (zawodnik wychyla się wówczas z wózka) lub poprzez specjalny kij (tzw. extender). Zakończony jest on ruchomą nakładką gdzie wkłada się rączkę kamienia, można go nim pchnąć i nadać odpowiednią rotację. Kamień podczas wypuszczania musi znajdować się na linii środkowej. Każda drużyna musi składać się z zawodników obydwu płci. Mecze składają się z 8 endów. Zespół ma 68 minut na zagranie swoich kamieni.

Mecz jest rozgrywany pomiędzy dwiema drużynami liczącymi po 4 zawodników (lead, second, third i kapitan - skip). Każdy zespół ma do dyspozycji po 8 granitowych kamieni o wadze 19,1 kg, często nazywanych „czajnikami”.

Podczas jednej partii meczu (end), każdy z uczestników wypuszcza po dwa kamienie na zmianę z zawodnikiem drużyny przeciwnej. Osoba zagrywająca ma wpływ na ostateczną pozycję kamienia poprzez nadanie mu odpowiedniej prędkości, rotacji oraz kierunku. Kiedy wszystkie kamienie zostaną wykorzystane, oblicza się liczbę zdobytych punktów i rozpoczyna kolejny end z drugiego „domu”. Zawodników nazywa się kolejno: otwierającym, drugim, trzecim oraz czwartym i zwykle wypuszczają oni kamienie w podanej kolejności. Skip, jako kapitan drużyny, decyduje o zagraniach poszczególnych graczy oraz o ogólnej strategii zespołu, pokazując ekspanderem dokładne miejsce w domu, gdzie ma zostać umieszczony kamień.

Celem gry jest zdobycie jak największej ilości punktów w każdym endzie. Zdobywa się je umieszczając własne kamienie jak najbliżej środka domu i pozostawia się w tym miejscu aż do końca endu. Ze względu na liczbę kamieni biorących udział w grze, maksymalnie w jednej rundzie można zdobyć osiem punktów. Zdarza się to jednak rzadko, ponieważ pod uwagę brane są tylko te położone w środku domu, ale nie dalej niż pierwszy kamień drużyny przeciwnej. Strategie typu: ustawianie strażnika,





wybijanie kamieni przeciwnika i postawienie w jego miejscu własnego (bump) czy usunięcie ich w ogóle z gry (take-out) dają niewiele punktów. Mianem „draw” określa się precyzyjne zagranie do celu. „Peel” (z ang. - *obierać* lub *wygonić*) oznacza usunięcie z gry dwóch kamieni – celu ataku oraz atakującego. Aby zagranie zostało wykonane właściwie, skip stoi w domu i wskazuje zawodnikowi odpowiednie miejsce, z uwzględnieniem kierunku rotacji rzutu. Od momentu wypuszczenia kamienia żaden z zawodników nie może go dotknąć. Mecz liczy sobie zwykle osiem endów, chociaż podczas zawodów światowej klasy ustala się tę liczbę na dziesięć, a zawodów amatorskich – sześć.

Curling na wózkach nie wymaga nadmiernej sprawności fizycznej ani specjalnej siły. Potrzebna jest precyzja, orientacja, otwartość na pracę w zespole, odporność na nieco niższe temperatury. Zdecydowanie mogą swoich sił próbować nawet osoby z dosyć znaczną częściową niesprawnością ruchową. Nie jest to gra siłowa. Jest to sport elegancki i oparty na wielu nieformalnych, gentlemen'skich regułach.

Turniej curlingu na wózkach na Zimowych Igrzyskach Paraolimpijskich 2010 odbył się w dniach 13-20 marca w Vancouver Olympic Centre w Vancouver. Tytuł mistrza olimpijskiego z 2006 roku obronili Kanadyjczycy, którzy w finale pokonali Koreańczyków.

Więcej informacji na temat tej dyscypliny sportu znajdziecie Państwo:
www.pzc.org.pl

