

# Jak rozpoznać i jak leczyć cukrzycę

## Cukrzyca - podstawowe informacje

Cukrzyca jest chorobą cywilizacyjną współczesności i zarazem jednym z najbardziej rozpowszechnionych przewlekłych schorzeń, z którym zmagają się pacjenci zarówno w Polsce jak i na świecie. Lekceważenie tej choroby może być bardzo poważne w skutkach dla zdrowia i życia pacjenta.

Cukrzyca to zaburzenie metabolizmu, które charakteryzuje się wysokim stężeniem glukozy we krwi. Glukoza jest głównym źródłem energii dla organizmu. Bardzo dużo produktów żywnościowych spożywanych codziennie jest trawionych do glukozy, która następnie jest wchłaniana do krwi i transportowana do różnych narządów, gdzie wykorzystywana jest jako źródło energii dla komórek.

Osoby chorujące na cukrzycę nie mogą wykorzystać energii pochodzącej ze spożytych pokarmów, a jest to związane z wydzielaniem i działaniem insuliny. Insulina jest hormonem wydzielanym przez trzustkę i jej działanie polega przede wszystkim na utrzymaniu prawidłowego stężenia glukozy we krwi.

### Podstawowe typy cukrzycy:

#### Typ 1

##### Cukrzyca insulinozależna

wywołana jest zniszczeniem komórek beta trzustki, odpowiedzialnych za produkcję i wydzielanie insuliny.

Ten typ cukrzycy występuje najczęściej u osób młodych oraz u dzieci.

#### Typ 2

##### Cukrzyca insulinoniezależna

przyczyną wysokiego poziomu glukozy jest nieprawidłowe działanie insuliny w organizmie chorego.

Ten typ cukrzycy występuje najczęściej u osób dorosłych, starszych